

# GEZONDHEIDSCENTRUM KONINKLIJKE VILLA OOSTENDE

## ACTIVITEITENKALENDER AUGUSTUS

Personen die een kankerbehandeling hebben meegemaakt, weten hoe moeilijk het is om hun gedachten eventjes te verplaatsen. Daarom biedt het gezondheidscentrum voor oncologische revalidatie de Koninklijke Villa activiteiten aan, specifiek gericht naar mensen die deze moeilijke tijd meegemaakt hebben.

DATUM		UUR	OMSCHRIJVING		PRIJS
Maandag	01 aug	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
		14u30 - 16u30	"te gekke bomenwandeling"		-
Dinsdag	02 aug	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Woensdag	03 aug	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Donderdag	04 aug	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
		14u – 16u30	Breien & handwerk	Met eigen materiaal	-
Vrijdag	05 aug	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
<b>Zondag</b>	07 aug	10u30 – 11u30	<b>ZUMBA</b>		€ 5
Maandag	08 aug	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Dinsdag	09 aug	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Woensdag	10 aug	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
		14u30 - 16u30	KUBB SPEL	In de tuin v/d Villa	-
Donderdag	11 aug	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
		14u30 - ...	Zomeruitstap	Met gids	-
Vrijdag	12 aug	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
<b>Zondag</b>	14 aug	10u30 – 11u30	<b>ZUMBA</b>		€ 5
Maandag	15 aug		<b>FEESTDAG</b>		
Dinsdag	16 aug	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Woensdag	17 aug	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Donderdag	18 aug	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
		14u – 16u30	Breien & handwerk	Met eigen materiaal	-
Vrijdag	19 aug	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
<b>Zondag</b>	21 aug	10u30 – 11u30	<b>ZUMBA</b>		€ 5
Maandag	22 aug	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Dinsdag	23 aug	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Woensdag	24 aug	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Donderdag	25 aug	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
		14u30 - ...	zomeruitstap	Met gids	-
Vrijdag	26 aug	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
<b>Zondag</b>	28 aug	10u30 – 11u30	<b>ZUMBA</b>		€ 5
Maandag	29 aug	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Dinsdag	30 aug	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Woensdag	31 aug	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
		14u30-16u30	BEZOEK	SPILLIAERT HUIS	€ 5

Indien u wenst deel te nemen aan één van onze activiteiten kunt u zich inschrijven:  
 telefonisch : **059 80 45 19** - via mail : [inschrijvingen@koninklijkevilla.be](mailto:inschrijvingen@koninklijkevilla.be)  
 Voor verdere inlichtingen betreffende onze activiteiten kunt u zich wenden tot  
**DECORTE Caroline (well being coach) 059 24 26 32.**