

# GEZONDHEIDSCENTRUM KONINKLIJKE VILLA OOSTENDE

## ACTIVITEITENKALENDER DECEMBER



Personen die een kankerbehandeling hebben meegemaakt, weten hoe moeilijk het is om hun gedachten eventjes te verplaatsen. Daarom biedt het gezondheidscentrum voor oncologische revalidatie de Koninklijke Villa activiteiten aan, specifiek gericht naar mensen die deze moeilijke tijd meegemaakt hebben.

DATUM		UUR	OMSCHRIJVING	PRIJS	
Vrijdag	01 dec.	13u30 – 14u30	AQUAGYM	€ 3	
Maandag	04 dec.	13u30 – 14u30	AQUAGYM	€ 3	
		14u00 - 16u30	<b>bloemschikken</b>	<i>Prijs afh. v. gebruikt materiaal</i>	€ .....
Woensdag	06 dec.	13u30 – 14u30	AQUAGYM	€ 3	
Donderdag	07 dec.	14u00 - 16u30	<b>Breien &amp; handwerk</b>	Eigen materiaal meebrengen	-
		14u30 - 16u00	<b>Samen lezen</b>	<i>Org.: BIB Oostende</i>	-
Vrijdag	08 dec.	13u30 – 14u30	AQUAGYM	€ 3	
Maandag	11 dec.	13u30 – 14u30	<b>GEEN AQUAGYM</b>		
		<b>13u30 - 16u30</b>	<b>KERSTMARKT</b>	Org. vrijwilligers Kon. Villa	-
		<b>13u30 - 16u30</b>	<b>verwennamiddag</b>	<i>“Geniet v/d zachte hand” Org. Kom op tegen Kanker</i>	-
Woensdag	13 dec.	13u30 – 14u30	AQUAGYM	€ 3	
		14u00 - ...	<b>WANDELEN</b>	Org. OK KUST	-
Vrijdag	15 dec.	13u30 – 14u30	AQUAGYM	€ 3	
		14u00 - 16u30	<b>bloemschikken</b>	<i>Prijs afh. v. gebruikt materiaal</i>	€ .....
Maandag	18 dec.	13u30 – 14u30	AQUAGYM	€ 3	
Woensdag	20 dec.	13u30 – 14u30	AQUAGYM	€ 3	
Donderdag	21 dec.	14u – 16u30	<b>Breien &amp; handwerk</b>	Eigen materiaal meebrengen	-
Vrijdag	22 dec.	13u30 – 14u30	AQUAGYM		
Maandag	25 dec.	<b>FEESTDAG</b>			
Woensdag	27 dec.	13u30 – 14u30	AQUAGYM	€ 3	
		14u00 - ...	<b>WANDELEN</b>	Org. OK KUST	-
Vrijdag	29 dec.	13u30 – 14u30	AQUAGYM	€ 3	

Indien u wenst deel te nemen aan één van onze activiteiten kunt u zich inschrijven:  
 telefonisch : **059 80 45 19** - via mail : [inschrijvingen@koninklijkevilla.be](mailto:inschrijvingen@koninklijkevilla.be)  
 Voor verdere inlichtingen betreffende onze activiteiten kunt u zich wenden tot  
 DECORTE Caroline (well being coach) 059 24 26 32.