

GEZONDHEIDSCENTRUM KONINKLIJKE VILLA OOSTENDE

ACTIVITEITENKALENDER FEBRUARI



Personen die een kankerbehandeling hebben doorgemaakt, weten hoe moeilijk het is om hun gedachten eventjes te verplaatsen.

Daarom biedt het gezondheidscentrum voor oncologische revalidatie de Koninklijke Villa activiteiten aan, specifiek gericht naar mensen die deze moeilijke tijd hebben meegemaakt.

		UUR	OMSCHRIJVING	PRIJS	
Maandag	03 feb	14u00-16u00	bloemschikken	Prijs afh. Gebruikt materiaal	
Dinsdag	04 feb	13u00 - 14u00	AQUAGYM	Organisatie. Momentum	€ 3
Donderdag	06 feb	13u00 - 14u00	AQUAGYM	Organisatie. Momentum	€ 3
		13u30-16u30	Breien & handwerk	Eigen materiaal meebrengen	-
Vrijdag	07 feb	14u30 - 15u30	YOGA	Organisatie. Momentum	€ 6
Maandag	10 feb	13u30-	Look good, Feel better	KOTK: mensen met kanker meer zelfvertrouwen geven dmv uiterlijke verzorging.	-
Dinsdag	11 feb	13u00 - 14u00	AQUAGYM	Organisatie. Momentum	€ 3
Donderdag	13 feb	13u00 - 14u00	AQUAGYM	Organisatie. Momentum	€ 3
Vrijdag	14 feb	14u30 - 15u30	YOGA	Organisatie. Momentum	€ 6
		14u00-16u00	bloemschikken	Prijs afh. Gebruikt materiaal	
Maandag	17 feb	13u30-	verwennamiddag	KOTK biedt 2 massages aan: gelaats-,hand-, voet-of rugmassage	-
Dinsdag	18 feb	13u00 - 14u00	AQUAGYM	Organisatie. Momentum	€ 3
Donderdag	20 feb	13u00 - 14u00	AQUAGYM	Organisatie. Momentum	€ 3
		13u30-16u30	Breien & handwerk	Eigen materiaal meebrengen	-
Vrijdag	21 feb	14u30 - 15u30	YOGA	Organisatie. Momentum	€ 6
Dinsdag	25 feb	13u00 - 14u00	AQUAGYM	Organisatie. Momentum	€ 3
Donderdag	27 feb	13u00 - 14u00	AQUAGYM	Organisatie. Momentum	€ 3
Vrijdag	28 feb	14u30 - 15u30	YOGA	Organisatie. Momentum	€ 6

Indien u wenst deel te nemen aan één van onze activiteiten kunt u zich inschrijven volgens beschikbaarheid:
 telefonisch: **059 80 45 19** - via mail : inschrijvingen@koninklijkevilla.be
 Voor verdere inlichtingen betreffende onze activiteiten kunt u zich wenden tot de well being coach 059 24 26 32.