

## GEZONDHEIDSCENTRUM KONINKLIJKE VILLA OOSTENDE ACTIVITEITENKALENDER

# JULI & AUGUSTUS

Personen die een kankerbehandeling hebben meegemaakt, weten hoe moeilijk het is om hun gedachten eventjes te verplaatsen.

Daarom biedt het gezondheidscentrum voor oncologische revalidatie de Koninklijke Villa activiteiten aan, specifiek gericht naar mensen die deze moeilijke tijd meegemaakt hebben.

DATUM JULI		UUR	OMSCHRIJVING		PRIJS
Maandag	3 juli	13u30 – 14u00	<b>ontspanning</b>	Gezondheidswandeling	-
Woensdag	5 juli	13u30 – 14u30	<b>TAI CHI</b>		-
Donderdag	6 juli	14u00 - 16u30	Breien & handwerk	Eigen mat. meebrengen	-
vrijdag	7 juli	13u30 – 14u00	<b>ontspanning</b>	Gezondheidswandeling	-
Maandag	10 juli	13u30 – 14u00	<b>ontspanning</b>	Gezondheidswandeling	-
		14u00 - ...	<b>FIETSTOCHT</b>	START Kon. Villa	-
Woensdag	12 juli	14u00 - ...	<b>ontspanning</b>	<b>KUBB</b> in de tuin	-
vrijdag	14 juli	13u30 – 14u00	<b>ontspanning</b>	Gezondheidswandeling	-
Maandag	17 juli	13u30 – 14u00	<b>ontspanning</b>	Gezondheidswandeling	-
Woensdag	19 juli	13u30 – 14u30	<b>TAI CHI</b>		-
Donderdag	20 juli	14u00 - 16u30	Breien & handwerk	Eigen mat. meebrengen	-
vrijdag	21 juli	<b>FEESTDAG</b>			-
Maandag	24 juli	13u30 – 14u00	<b>ontspanning</b>	Gezondheidswandeling	-
		14u00 - ...	<b>FIETSTOCHT</b>	START Kon. Villa	-
Woensdag	26 juli	14u00 – ...	<b>ontspanning</b>	<b>MINI GOLF</b>	€ 4
vrijdag	28 juli	13u30 – 14u00	<b>ontspanning</b>	Gezondheidswandeling	-
Maandag	31 juli	13u30 – 14u00	<b>ontspanning</b>	Gezondheidswandeling	-



DATUM AUGUSTUS		UUR	OMSCHRIJVING		PRIJS
Woensdag	02 aug	13u30 – 14u00	<b>ontspanning</b>	Gezondheidswandeling	-
Donderdag	03 aug	14u00 – 16u30	Breien & handwerk	Eigen materiaal meebrengen	-
vrijdag	04 aug	14u00	<b>ontspanning</b>	<b>KUBB</b> in de tuin	-
Maandag	07 aug	13u30 – 14u00	<b>ontspanning</b>	Gezondheidswandeling	-
		14u00 - ...	<b>FIETSTOCHT</b>	START Kon. Villa	-
Woensdag	09 aug	13u30 – 14u30	<b>TAI CHI</b>		-
vrijdag	11 aug	13u30 – 14u00	<b>ontspanning</b>	Gezondheidswandeling	-
Maandag	14 aug	13u30 – 14u00	<b>ontspanning</b>	Gezondheidswandeling	-
Woensdag	16 aug	14u00 - ...	<b>ontspanning</b>	<b>KUBB</b> in de tuin	-
Donderdag	17 aug	14u00 – 16u30	Breien & handwerk	Eigen materiaal meebrengen	-
Vrijdag	18 aug	13u30 – 14u00	<b>ontspanning</b>	Gezondheidswandeling	-
Maandag	21 aug	13u30 – 14u00	<b>ontspanning</b>	Gezondheidswandeling	-
		14u00 - ...	<b>FIETSTOCHT</b>	START Kon. Villa	-
Woensdag	23 aug	13u30 – 14u30	<b>TAI CHI</b>		-
vrijdag	25 aug	13u30 – 14u00	<b>ontspanning</b>	Gezondheidswandeling	-
Maandag	28 aug	13u30 – 14u00	<b>ontspanning</b>	Gezondheidswandeling	-
Woensdag	30 aug	13u30 – 14u00	<b>ontspanning</b>	Gezondheidswandeling	-
Donderdag	31 aug	14u00 – 16u30	Breien & handwerk	Eigen materiaal meebrengen	-

Indien u wenst deel te nemen aan één van onze activiteiten kunt u zich inschrijven:

telefonisch : **059 80 45 19** - via mail : [inschrijvingen@koninklijkevilla.be](mailto:inschrijvingen@koninklijkevilla.be)

Voor verdere inlichtingen betreffende onze activiteiten kunt u zich wenden tot DECORTE Caroline (well being coach) 059 24 26 32.