

# GEZONDHEIDSCENTRUM KONINKLIJKE VILLA OOSTENDE

## ACTIVITEITENKALENDER MAART



Personen die een kankerbehandeling hebben doorgemaakt, weten hoe moeilijk het is om hun gedachten eventjes te verplaatsen.

Daarom biedt het gezondheidscentrum voor oncologische revalidatie de Koninklijke Villa activiteiten aan, specifiek gericht naar mensen die deze moeilijke tijd hebben meegemaakt.

		UUR	OMSCHRIJVING	PRIJS	
Vrijdag	01 maart	13u30 - 14u30	AQUAGYM	€ 3	
Maandag	04 maart	13u30 - 14u30	AQUAGYM	€ 3	
Dinsdag	05 maart	13u00 - 14u00	AQUAGYM	Organisatie. <b>Momentum</b>	€ 4
Woensdag	06 maart	13u30-14u30	AQUAGYM	€ 3	
Donderdag	07 maart	13u00 - 14u00	AQUAGYM	Organisatie. <b>Momentum</b>	€ 4
Vrijdag	08 maart	13u30-14u30	AQUAGYM	€ 3	
		14u00-16u30	<b>bloemschikken</b>	Prijs afh. Gebruikt materiaal	
Maandag	11 maart	13u30-14u30	AQUAGYM	€ 3	
Dinsdag	12 maart	13u00 - 14u00	AQUAGYM	Organisatie. <b>Momentum</b>	€ 4
Woensdag	13 maart	13u30-14u30	AQUAGYM	€ 3	
Donderdag	14 maart	13u00 - 14u00	AQUAGYM	Organisatie. <b>Momentum</b>	€ 4
		13u30-16u30	<b>Breien &amp; handwerk</b>	Eigen materiaal meebrengen	-
Vrijdag	15 maart	13u30-14u30	AQUAGYM	€ 3	
Maandag	18 maart	13u30-14u30	AQUAGYM	€ 3	
		14u00 -	<b>Look good, feel better</b>	KOTK	-
Dinsdag	19 maart	13u00 - 14u00	AQUAGYM	Organisatie. <b>Momentum</b>	€ 4
Woensdag	20 maart	13u30-14u30	AQUAGYM	€ 3	
Donderdag	21 maart	13u00 - 14u00	AQUAGYM	Organisatie. <b>Momentum</b>	€ 4
Vrijdag	22 maart	13u30-14u30	AQUAGYM	€ 3	
Maandag	25 maart	13u30-14u30	AQUAGYM	€ 3	
		14u00-16u30	<b>bloemschikken</b>	Prijs afh. Gebruikt materiaal	
Dinsdag	26 maart	13u00 - 14u00	AQUAGYM	Organisatie. <b>Momentum</b>	€ 4
Woensdag	27 maart	13u30-14u30	AQUAGYM	€ 3	
Donderdag	28 maart	13u00 - 14u00	AQUAGYM	Organisatie. <b>Momentum</b>	€ 4
		13u30-16u30	<b>Breien &amp; handwerk</b>	Eigen materiaal meebrengen	-
Vrijdag	29 maart	13u30-14u30	AQUAGYM	€ 3	

Indien u wenst deel te nemen aan één van onze activiteiten kunt u zich inschrijven volgens beschikbaarheid:  
 telefonisch: **059 80 45 19** - via mail : [inschrijvingen@koninklijkevilla.be](mailto:inschrijvingen@koninklijkevilla.be)  
 Voor verdere inlichtingen betreffende onze activiteiten kunt u zich wenden tot  
 de well being coach 059 24 26 32.