

# GEZONDHEIDSCENTRUM KONINKLIJKE VILLA OOSTENDE

## ACTIVITEITENKALENDER NOVEMBER



Personen die een kankerbehandeling hebben meegemaakt, weten hoe moeilijk het is om hun gedachten eventjes te verplaatsen.

Daarom biedt het gezondheidscentrum voor oncologische revalidatie de Koninklijke Villa activiteiten aan, specifiek gericht naar mensen die deze moeilijke tijd meegemaakt hebben.

DATUM		UUR	OMSCHRIJVING		PRIJS
Donderdag	02 nov.	14u00 – ...	FIETSTOCHT	Start Koninklijke Villa	-
Vrijdag	03 nov.	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Maandag	06 nov.	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Woensdag	08 nov.	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Donderdag	09 nov.	14u – 16u30	<b>Breien &amp; handwerk</b>	Eigen materiaal meebrengen	-
Vrijdag	10 nov.	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Maandag	13 nov.	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Woensdag	15 nov.	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
		14u00 – ...	WANDELEN	Org. OK KUST	-
Donderdag	16 nov.	14u30 – 16.00	SAMEN LEZEN	Org. bib Oostende	-
		14u00 – ...	FIETSTOCHT	Start Koninklijke Villa	-
Vrijdag	17 nov.	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
		14u00 – 16u30	Crea atelier	Bloemschikken Prijs afh. v. gebruikt materiaal	€ ...
Maandag	20 nov.	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
		14u00 – 16u30	Crea atelier	Bloemschikken Prijs afh. v. gebruikt materiaal	€ ...
Woensdag	22 nov.	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Donderdag	23 nov.	14u – 16u30	<b>Breien &amp; handwerk</b>	Eigen materiaal meebrengen	-
		14u30 – 16.00	SAMEN LEZEN	Org. bib Oostende	-
Vrijdag	24 nov.	13u30 – 14u30	<b>GEEN</b> AQUAGYM		
		14u00 – 16u30	Crea atelier	Maken van halskettingen Prijs afh. v. gebruikt materiaal	€ ...
Maandag	27 nov.	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Woensdag	29 nov.	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
		14u00 – ...	WANDELEN	Org. OK KUST	-
Donderdag	30 nov.	14u30 – 16u00	AQUAGYM		€ 3
		14u00 – ...	SAMEN LEZEN	Org. bib Oostende	-
			FIETSTOCHT	Start Koninklijke Villa	-

Indien u wenst deel te nemen aan één van onze activiteiten kunt u zich inschrijven:  
 telefonisch : **059 80 45 19** - via mail : [inschrijvingen@koninklijkevilla.be](mailto:inschrijvingen@koninklijkevilla.be)  
 Voor verdere inlichtingen betreffende onze activiteiten kunt u zich wenden tot  
 DECORTE Caroline (well being coach) 059 24 26 32.