

GEZONDHEIDSCENTRUM KONINKLIJKE VILLA OOSTENDE

ACTIVITEITENKALENDER OKTOBER

Personen die een kankerbehandeling hebben meegemaakt, weten hoe moeilijk het is om hun gedachten eventjes te verplaatsen.

Daarom biedt het gezondheidscentrum voor oncologische revalidatie de Koninklijke Villa activiteiten aan, specifiek gericht naar mensen die deze moeilijke tijd meegemaakt hebben.

DATUM		UUR	OMSCHRIJVING		PRIJS
Maandag	02 okt	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Dinsdag	03 okt	14u00 - 16u30	Kleuradvies	Kom op tegen kanker	-
Woensdag	04 okt	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
		14u00 - ...	wandelen	Orgnisatie. OK Kust	€ 3
Donderdag	05 okt	14u00 – 16u30	FIETSTOCHT		-
Vrijdag	06 okt	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Maandag	09 okt.	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
		14u00 - 16u30	Look good, feel better - MANNEN	Kom op tegen kanker	-
Dinsdag	10 okt	14u00 - 16u30	Stijladvies	Kom op tegen kanker	-
Woensdag	11 okt	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Donderdag	12 okt	14u – 16u30	breien & handwerk	Eigen materiaal meebrengen	
Vrijdag	13 okt	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
		14u – 16u30	Crea atelier	Bloemschikken Prijs afh. gebruikt materiaal	€ ...
		15u00 - ...	BINGO	Orgnisatie. OK Kust	€ ... Afh.
Maandag	16 okt	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
		14u – 16u30	Crea atelier	Bloemschikken Prijs afh. gebruikt materiaal	€ ...
Woensdag	18 okt	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
		14u00 - ...	wandelen	Orgnisatie. OK Kust	€ 3
Donderdag	19 okt		DAG TEGEN KANKER - programma zie uitnodiging		-
Vrijdag	20 okt	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Maandag	23 okt.	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Woensdag	25 okt	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Donderdag	26 okt	14u00 – 16u30	breien & handwerk	Eigen materiaal meebrengen	
		13u30 – 16u30	verwennamiddag	“geniet v/de zachte hand” Kom op tegen kanker	-
Vrijdag	27 okt	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3
Maandag	30 okt.	13u30 – 14u30	AQUAGYM		€ 3

Indien u wenst deel te nemen aan één van onze activiteiten kunt u zich inschrijven:
 telefonisch : **059 80 45 19** - via mail : inschrijvingen@koninklijkevilla.be
 Voor verdere inlichtingen betreffende onze activiteiten kunt u zich wenden tot
 DECORTE Caroline (well being coach) 059 24 26 32.