

19.10.2017
Dag tegen Kanker

UITNODIGING



Koninklijke Villa
gezondheidscentrum

Kom op
tegen Kanker

Dag tegen Kanker. Dag van de kankerpatiënt.

Elke derde donderdag van oktober organiseert Kom op tegen Kanker de Dag tegen Kanker. Samen met meer dan 100 ziekenhuizen en zorgorganisaties. Ook wij zetten onze schouders onder dit hartverwarmende initiatief. Met tal van activiteiten voor kankerpatiënten en hun naasten. Kom gerust langs. Je zal zien dat je er niet alleen voor staat.

Meer weten? Surf naar www.dagtegenkanker.be

Koninklijke Villa
gezondheidscentrum

Kom op
tegen Kanker

Wat staat er op het programma?

- Ki-ko**
Polyvalente zaal KV 13u30 - 14u30
Japanse oefenvorm van zachte bewegingen voor de ruggengraat en energiebanen.
- Deugdenyoga**
Polyvalente zaal KV 14u30 - 15u30
Bij deze yoga staat er een "deugd" centraal.
- Tai-chi**
Polyvalente zaal KV 15u30 - 16u30
Een opbouwende reeks van vloeiende bewegingen volgens een vast patroon.
- Aquagym**
Zwembad KV 13u30 - 14u30
Conditie- en spierversterkende oefeningen in het water.
- Gezondheidswandeling**
Koninklijke Villa 15u00 - 15u30
Iedere deelnemer wandelt op zijn of haar tempo een kwartiertje heen en terug.
- Total work-out**
relaxatieruimte KV 15u30 - 16u30
Staande en grondoefeningen voor het ganse lichaam.

Hoe doe je mee?

Wil je graag mee bewegen met ons? Schrijf je in :

- inschrijvingen@koninklijkevilla.be

- 059/80 45 19 , receptie Koninklijke villa

Of vul dit kaartje in (graag hierboven aanduiden aan welke activiteit(en) je wil deelnemen) en bezorg het aan Caroline Decorte

Naam:

Telefoonnummer:

E-mail: