

SPORTDAG 'SPORT EENS ANDERS'

De stad Oostende organiseert, in samenwerking met de Sportraad en de Oostendse verenigingen voor personen met een beperking, al voor de **16de keer 'Sport eens anders'**.

Volwassenen met een verstandelijke beperking kunnen kennismaken met diverse aangepaste sporten.

WANNEER

Op dinsdag 22 augustus van 10.00 tot 15.30 uur.

WAAR

Sportcentrum De Koninklijke Stallingen, Koninginnelaan 76.

INSCHRIJVEN

Je betaalt 5 euro. De betaling gebeurt contant bij het onthaal vanaf 9.30 uur. Inschrijven kan tot en met vrijdag 18 augustus.

IN SAMENWERKING MET

Bundeling Zorginitiatieven Oostende (BZIO)

Zeedijk 286-288, 8400 Oostende

T 059 70 51 81

info@bzio.be

www.bzio.be

Duinhelm vzw | Ontmoetingsruimte De Mare

Rietmusstraat 24, 8400 Oostende

T 059 51 17 51

demare@duinhelm.be

www.duinhelm.be



MEER INFO

Stad Oostende - dienst Sport

Sportcentrum Mr. V-Arena | Sportparklaan 6 | 8400 Oostende | T 059 56 10 60
sport@oostende.be | www.oostende.be/sport

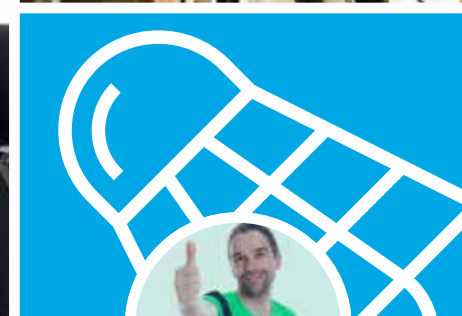
OPENINGSTIJDEN DIENST SPORT

- ✚ maandag, dinsdag en woensdag van 09.00 tot 16.00 uur;
- ✚ donderdag van 09.00 tot 11.30 uur en van 17.00 tot 20.00 uur;
- ✚ vrijdag van 09.00 tot 13.00 uur.

v.u. Kristof Beuren, stadssecretaris, Vindictivelaan 1, 8400 Oostende

Oostende

EUROPESE
SPORTSTAD
2017



OOSTENDE.BE
SPORT

G-SPORT AAN ZEE

2017

SPORTAANBOD
VOOR PERSONEN MET
EEN BEPERKING

LICHAMELIJKE BEPERKING

MAANDELIJKS SPORTAANBOD

De stad Oostende organiseert, in samenwerking met de Sportraad en Bundeling Zorginitiatieven Oostende (BZIO), **sportactiviteiten voor volwassenen met een lichamelijke beperking**. Een enthousiast team van lesgevers en ergotherapeuten past de activiteiten aan op maat van elke deelnemer.

WANNEER

Op donderdagmiddag van 14.00 tot 15.15 uur.



PROGRAMMA

- 19 januari** **Boogschieten**
Willem Tell Oostende,
Sportparklaan
- 23 februari** **Bowling**
Bowlingpaleis, Steensedijk 186
- 23 maart** **Tafeltennis**
TTC Zandvoorde,
Boterbloemstraat 29
- 20 april** **Petanque**
Oostendse Petanque Club,
Steensedijk 2
- 18 mei** **Minigolf**
Chalet Minigolf, Leopoldpark
- 22 juni** **Paardrijden**
Hippona, Torhoutbaan 91,
Lichtegem (individuele sessie
van 45 minuten)
- 21 september** **Volksspelen**
Vayamundo, Zeedijk 290-330
- 19 oktober** **Yoga**
Vayamundo, Zeedijk 290-330
- 23 november** **Zit je fit**
Vayamundo, Zeedijk 290-330
- 21 december** **Badminton**
Sportcentrum De Spuikom,
Dokter Eduard Moreauxlaan 1A

INSCHRIJVEN

Je betaalt per deelname 1,50 euro (1 beurt). Een sportkaart van 15 euro (10 beurten) kan je ter plaatse aankopen. Vooraf inschrijven is gewenst en kan bij de dienst Sport of bij Bundeling Zorginitiatieven Oostende (BZIO).



VERSTANDELIJKE BEPERKING

WEKELIJKS SPORTAANBOD

De stad Oostende organiseert, in samenwerking met de Sportraad en Duinhelm, groepslessen **omnisport voor volwassenen met een verstandelijke beperking**. Een enthousiast team laat je kennismaken met diverse sporten. De lessen worden aangepast op maat van elke deelnemer.

WANNEER

Op donderdagavond van 19.30 tot 20.30 uur.

DATA

Januari	12	19	26		
Februari	9	16	23		
Maart	9	16	23	30	
April	20	27			
Mei	4	11	18		
Juni	1	8	15	22	29
September	7	14	21	28	
Oktober	5	12	19	26	
November	9	16	23	30	
December	7	14	21		

WAAR

Sportzaal Duinhelm, Rietmusstraat 24.

INSCHRIJVEN

De eerste deelname is gratis. Je betaalt per deelname 1,50 euro (1 beurt). Een sportkaart van 15 euro (10 beurten) kan je ter plaatse aankopen.

