

GEZONDHEIDSCENTRUM KONINKLIJKE VILLA OOSTENDE

ACTIVITEITENKALENDER JANUARI



Personen die een kankerbehandeling hebben meegemaakt, weten hoe moeilijk het is om hun gedachten eventjes te verplaatsen. Daarom biedt het gezondheidscentrum voor oncologische revalidatie Koninklijke Villa activiteiten aan, specifiek gericht naar mensen die deze moeilijke tijd meegemaakt hebben.

DATUM	UUR	OMSCHRIJVING	PRIJS		
Woensdag	01 jan.	FEESTDAG			
Vrijdag	03 jan.	14u30 – 15u30	YOGA	Organisatie. Momentum	€ 6
Maandag	06 jan.	14u00 – 16u30	bloemschikken	Prijs afh. van gebruikt materiaal	€ ...,...
Dinsdag	07 jan.	13u00 - 14u00	AQUAGYM	Organisatie. Momentum	€ 3
Donderdag	09 jan.	13u00 - 14u00	AQUAGYM	Organisatie. Momentum	€ 3
		13u30 – 16u30	Breien & handwerk	Eigen materiaal meebrengen	-
		14U30 -	babbelmoment	Organisatie. Momentum	gratis
Vrijdag	10 jan.	14u30 – 15u30	YOGA	Organisatie. Momentum	€ 6
Dinsdag	14 jan.	13u00 - 14u00	AQUAGYM	Organisatie. Momentum	€ 3
Donderdag	16 jan.	13u00 - 14u00	AQUAGYM	Organisatie. Momentum	€ 3
Vrijdag	17 jan.	14u30 – 15u30	YOGA	Organisatie. Momentum	€ 6
Dinsdag	21 jan.	13u00 - 14u00	AQUAGYM	Organisatie. Momentum	€ 3
		14u00 - 16u30	kleuradvies	Org. Kom op tegen kanker	gratis
Donderdag	23 jan.	13u00 - 14u00	AQUAGYM	Organisatie. Momentum	€ 3
		13u30 – 16u30	Breien & handwerk	Eigen materiaal meebrengen	-
Vrijdag	24 jan.	14u30 – 15u30	YOGA	Organisatie. Momentum	€ 6
Dinsdag	28 jan	13u00 - 14u00	AQUAGYM	Organisatie. Momentum	€ 3
		14u00 - 16u30	praatcafé	erfenissen & testamenten Org. Kom op tegen kanker	gratis
		14u00 - 16u30	stijladvies	Org. Kom op tegen kanker	gratis
Donderdag	30 jan.	13u00 - 14u00	AQUAGYM	Organisatie. Momentum	€ 3
Vrijdag	31 jan.	14u30 – 15u30	YOGA	Organisatie. Momentum	€ 6

Indien u wenst deel te nemen aan één van onze activiteiten kunt u zich inschrijven volgens beschikbaarheid: telefonisch: **059 80 35 19** - via mail : inschrijvingen@koninklijkevilla.be
Voor verdere inlichtingen betreffende onze activiteiten kunt u zich wenden tot de well being coach 059 23 26 32.