

GEZONDHEIDSCENTRUM KONINKLIJKE VILLA OOSTENDE

ACTIVITEITENKALENDER JULI



Personen die een kankerbehandeling hebben meegemaakt, weten hoe moeilijk het is om hun gedachten eventjes te verplaatsen.

Daarom biedt het gezondheidscentrum voor oncologische revalidatie de Koninklijke Villa activiteiten aan, specifiek gericht naar mensen die deze moeilijke tijd meegemaakt hebben.

DATUM		UUR	OMSCHRIJVING		PRIJS
Maandag	01 juli	13u30-14u30	AQUAGYM		€ 6,5
Dinsdag	04 juli	13u00-14u00	AQUAGYM	MOMENTUM	€ 3
		14u30 - 15u30	Zit je fit	MOMENTEM	gratis
Woensdag	03 juli	13u30-14u30	AQUAGYM		€ 6,5
Donderdag	04 juli	13u00-14u00	AQUAGYM	MOMENTUM	€ 3
		14u30 - 15u30	BABELMOMENT	MOMENTUM	gratis
		14u-	<i>fietstocht</i>	Vertek Koninklijke Villa	gratis
vrijdag	05 juli	13u30-14u30	AQUAGYM		€ 6,5
Maandag	08 juli	13u30-14u30	AQUAGYM		€ 6,5
Dinsdag	09 juli	13u00 - 14u00	AQUAGYM	MOMENTUM	€ 3
		14u30 - 15u30	Zit je fit	MOMENTEM	gratis
Woensdag	10 juli	13u30-14u30	AQUAGYM		€ 6,5
vrijdag	12 juli	13u30-14u30	AQUAGYM		€ 6,5
Maandag	15 juli	13u30-14u30	AQUAGYM		€ 6,5
Woensdag	17 juli	13u30-14u30	AQUAGYM		€ 6,5
vrijdag	19 juli	13u30-14u30	AQUAGYM		€ 6,5
Maandag	22 juli	13u30-14u30	AQUAGYM		€ 6,5
Woensdag	24 juli	13u30-14u30	AQUAGYM		€ 6,5
Donderdag	25 juli	14u-	<i>fietstocht</i>	Vertek Koninklijke Villa	gratis
Vrijdag	26 juli	13u30-14u30	AQUAGYM		€ 6,5
Maandag	29 juli	13u30-14u30	AQUAGYM		€ 6,5
Woensdag	31 juli	13u30-14u30	AQUAGYM		€ 6,5

Indien u wenst deel te nemen aan één van onze activiteiten kunt u zich inschrijven volgens beschikbaarheid: telefonisch: **059 80 45 19** - via mail : inschrijvingen@koninklijkevilla.be

Voor verdere inlichtingen betreffende onze activiteiten kunt u zich wenden tot de well being coach 059 24 26 32.