

GEZONDHEIDSCENTRUM KONINKLIJKE VILLA OOSTENDE

ACTIVITEITENKALENDER SEPTEMBER



Personen die een kankerbehandeling hebben meegemaakt, weten hoe moeilijk het is om hun gedachten eventjes te verplaatsen. Daarom biedt het gezondheidscentrum voor oncologische revalidatiede Koninklijke Villa activiteiten aan, specifiek gericht naar mensen die deze moeilijke tijd meegemaakt hebben.

| DATUM | | UUR | OMSCHRIJVING | | PRIJS |
|-----------|----------|---------------|--|-------------------------------|---------------|
| Maandag | 02 sept. | 13u30 – 14u30 | AQUAGYM | | € 6,5 |
| Dinsdag | 03 sept. | 13u00 - 14u00 | AQUAGYM | MOMENTUM | € 3 |
| | | 14u30 - 15u30 | Zit je fit | MOMENTUM | gratis |
| Woensdag | 04 sept. | 13u30 – 14u30 | AQUAGYM | | € 6,5 |
| Donderdag | 05 sept. | 13u00 - 14u00 | AQUAGYM | MOMENTUM | € 3 |
| | | | babbelmoment | MOMENTUM | gratis |
| Vrijdag | 06 sept. | 13u30 – 14u30 | AQUAGYM | | € 6,5 |
| Maandag | 09 sept. | 13u30 – 14u30 | AQUAGYM | | € 6,5 |
| | | 14u00 - 16u30 | Crea atelier | Bloemschikken | Prijs afh.mat |
| Dinsdag | 10 sept. | 13u00 - 14u00 | AQUAGYM | MOMENTUM | € 3 |
| | | 14u30 - 15u30 | Zit je fit | MOMENTUM | gratis |
| | | 14u00-17u00 | Hoe troostend omgaan met kanker voor jezelf en voor je omgeving. | Kom op tegen kanker Praatcafé | gratis |
| Woensdag | 11 sept. | 13u30 – 14u30 | AQUAGYM | | € 6,5 |
| Donderdag | 12 sept. | 13u30 – 16u30 | Breien & handwerk | Eigen materiaal meebrengen | - |
| | | 13u00 - 14u00 | AQUAGYM | MOMENTUM | € 3 |
| Vrijdag | 13 sept. | 13u30 – 14u30 | AQUAGYM | | € 6,5 |
| Maandag | 16 sept. | 13u30 – 14u30 | GEEN AQUAGYM | | |
| | | 14u00 - 16u30 | Crea atelier | Bloemschikken | Prijs afh.mat |
| Dinsdag | 17 sept. | 13u00 - 14u00 | GEEN AQUAGYM | MOMENTUM | |
| | | 14u00-17u00 | Look good, feel better | Kom op tegen kanker | - |
| Woensdag | 18 sept. | 13u30 – 14u30 | AQUAGYM | | € 6,5 |
| | | 14u00 - 16u30 | Crea atelier | Bloemschikken | Prijs afh.mat |
| Donderdag | 19 sept. | 13u00 - 14u00 | GEEN AQUAGYM | MOMENTUM | |
| Vrijdag | 20 sept. | 13u30 – 14u30 | AQUAGYM | | € 6,5 |
| Maandag | 23 sept. | 13u30 – 14u30 | AQUAGYM | | € 6,5 |
| Dinsdag | 24 sept. | 13u00 - 14u00 | AQUAGYM | MOMENTUM | € 3 |
| | | 14u30 - 15u30 | Zit je fit | MOMENTUM | gratis |
| Woensdag | 25 sept. | 13u30 – 14u30 | AQUAGYM | | € 6,5 |
| Donderdag | 26 sept. | 13u30 – 16u30 | Breien & handwerk | Eigen materiaal meebrengen | - |
| | | 13u00 - 14u00 | AQUAGYM | MOMENTUM | € 3 |
| Vrijdag | 27 sept. | 13u30 – 14u30 | AQUAGYM | | € 6,5 |
| Maandag | 28 sept. | 13u30 – 14u30 | AQUAGYM | | € 6,5 |

Indien u wenst deel te nemen aan één van onze activiteiten kunt u zich inschrijven (mits beschikbare plaatsen):

telefonisch : **059 80 45 19** - via mail : inschrijvingen@koninklijkevilla.be
Voor verdere inlichtingen betreffende onze activiteiten kunt u zich wenden tot de well being coach **059 24 26 32**.