

# GEZONDHEIDSCENTRUM KONINKLIJKE VILLA OOSTENDE

## ACTIVITEITENKALENDER NOVEMBER



Personen die een kankerbehandeling hebben meegemaakt, weten hoe moeilijk het is om hun gedachten eventjes te verplaatsen. Daarom biedt het gezondheidscentrum voor oncologische revalidatie de Koninklijke Villa activiteiten aan, specifiek gericht naar mensen die deze moeilijke tijd meegemaakt hebben.

DATUM		UUR	OMSCHRIJVING		PRIJS
Dinsdag	05 nov	13u00 - 14u00	AQUAGYM	MOMENTUM	€ 3
Donderdag	07 nov	13u00 - 14u00	AQUAGYM	MOMENTUM	€ 3
		14u30 - 13u30 - 16u30	BABELMOMENT	MOMENTUM	gratis
			Breien & handwerk	Eigen materiaal meebrengen	-
Vrijdag	08 nov	14u30 - 15u30	YOGA	MOMENTUM	€ 6
Dinsdag	12 nov	13u00 - 14u00	AQUAGYM	MOMENTUM	€ 3
Woensdag	13 nov	14u00 - 16u30	Crea atelier	Bloemschikken Prijs afh. v. gebruikt materiaal	€ ...
Donderdag	14 nov	13u00 - 14u00	AQUAGYM	MOMENTUM	€ 3
		13u30 -	VERWENNAMIDDAG	KOTK gelaats-,hand-, voet- of rugmassage	gratis
Vrijdag	15 nov	14u30 - 15u30	YOGA	MOMENTUM	€ 6
Dinsdag	19 nov	13u00 - 14u00	AQUAGYM	MOMENTUM	€ 3
Donderdag	21 nov	13u00 - 14u00	AQUAGYM	MOMENTUM	€ 3
		13u30 - 16u30	Breien & handwerk	Eigen materiaal meebrengen	-
Vrijdag	22 nov	14u30 - 15u30	YOGA	MOMENTUM	€ 6
Maandag	25 nov	13u30 - 16u30	Crea atelier	Bloemschikken Prijs afh. v. gebruikt materiaal	€ ...
Dinsdag	26 nov	13u00 - 14u00	AQUAGYM	MOMENTUM	€ 3
Donderdag	28 nov	13u00 - 14u00	AQUAGYM	MOMENTUM	€ 3
Vrijdag	29 nov	14u30 - 15u30	YOGA	MOMENTUM	€ 6

Indien u wenst deel te nemen aan één van onze activiteiten kunt u zich inschrijven volgens beschikbaarheid: telefonisch: **059 80 45 19** - via mail : [inschrijvingen@koninklijkevilla.be](mailto:inschrijvingen@koninklijkevilla.be)  
Voor verdere inlichtingen betreffende onze activiteiten kunt u zich wenden tot de well being coach 059 24 26 32.