

# GEZONDHEIDSCENTRUM KONINKLIJKE VILLA OOSTENDE

## ACTIVITEITENKALENDER **DECEMBER**



Personen die een kankerbehandeling hebben meegemaakt, weten hoe moeilijk het is om hun gedachten eventjes te verplaatsen. Daarom biedt het gezondheidscentrum voor oncologische revalidatie de Koninklijke Villa activiteiten aan, specifiek gericht naar mensen die deze moeilijke tijd meegemaakt hebben.

DATUM		UUR	OMSCHRIJVING		PRIJS
Dinsdag	03 dec.	13u00 - 14u00	AQUAGYM	MOMENTUM	€ 3
Woensdag	04 dec.	13u30 - 16u30	bloemschikken	Prijs afh. v. gebruikt materiaal	€ ...,..
Donderdag	05 dec.	13u00 - 14u00	AQUAGYM	MOMENTUM	€ 3
		14u30-	babbelmoment	MOMENTUM	gratis
		13u00 - 16u30	Breien & handwerk	Eigen materiaal meebrengen	gratis
Vrijdag	06 dec.	14u30 - 15u30	YOGA	MOMENTUM	€ 6
Maandag	9 dec.	13u30 - 16u30	bloemschikken	Prijs afh. v. gebruikt materiaal	€ ...,..
Dinsdag	10 dec.	13u00 - 14u00	AQUAGYM	MOMENTUM	€ 3
Donderdag	12 dec.	13u00 - 14u00	AQUAGYM	MOMENTUM	€ 3
Vrijdag	13 dec.	10u00 - 17u00	KERSTMARKT	Org. vrijwilligers Kon. Villa	-
Dinsdag	17 dec.	13u00 - 13u00	AQUAGYM	MOMENTUM	€ 3
		14u -	Praatcafé	Voeding & kanker Fabeltjes en weetjes KOTK	gratis
Donderdag	19 dec.	13u00 - 14u00	AQUAGYM	MOMENTUM	€ 3
		13u30 - 16u30	Breien & handwerk	Eigen materiaal meebrengen	gratis
Vrijdag	20 dec.	14u30 - 15u30	YOGA	MOMENTUM	€ 6
Dinsdag	25 dec.	<b>FEESTDAG</b>			
Vrijdag	27 dec.	14u30 - 15u30	YOGA	MOMENTUM	€ 6

Indien u wenst deel te nemen aan één van onze activiteiten kunt u zich inschrijven volgens beschikbaarheid: telefonisch: **059 80 35 19** - via mail : [inschrijvingen@koninklijkevilla.be](mailto:inschrijvingen@koninklijkevilla.be)  
Voor verdere inlichtingen betreffende onze activiteiten kunt u zich wenden tot de well being coach 059 23 26 32.