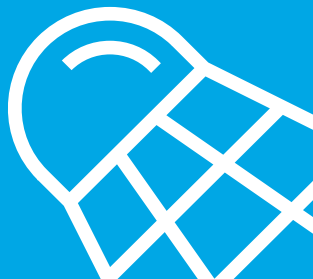




OOSTENDE
DE STAD
AAN ZEE



G-SPORT AAN ZEE

2018

SPORTAANBOD
VOOR PERSONEN MET
EEN BEPERKING

OOSTENDE.BE
SPORT

LICHAMELIJKE BEPERKING

MAANDELIJKS SPORTAANBOD

De stad Oostende organiseert, in samenwerking met de Sportraad en Bundeling Zorginitiatieven Oostende (BZIO), **sportactiviteiten voor volwassenen met een lichamelijke beperking**. Een enthousiast team van lesgevers en ergotherapeuten past de activiteiten aan op maat van elke deelnemer.

WANNEER

Op donderdagnamiddag van 14.00 tot 15.15 uur.

INSCHRIJVEN

Je betaalt per deelname 1,50 euro (1 beurt). Een sportkaart van 15 euro (10 beurten) kan je ter plaatste aankopen.

Voraf inschrijven is gewenst en kan bij de dienst Sport of bij Bundeling Zorginitiatieven Oostende (BZIO).

IN SAMENWERKING MET

Bundeling Zorginitiatieven Oostende (BZIO)
Zeedijk 286-288, 8400 Oostende
T 059 70 51 81
info@bzio.be
www.bzio.be



PROGRAMMA

- | | |
|---------------------|--|
| 25 januari | Boogschieten
Willem Tell Oostende
Sportparklaan, gebouw M |
| 22 februari | Yoga
Vayamundo
Zeedijk 290-330 |
| 22 maart | Tafeltennis
TTC Zandvoorde
Boterbloemstraat 29 |
| 19 april | Paardrijden
Hippona
Torhoutbaan 91, Ichtegem
Individuele sessie 45 minuten |
| 24 mei | Padel
Ostend Padel Club
Koninginnelaan 83 |
| 21 juni | Minigolf
Chalet Minigolf
Leopoldpark |
| 20 september | Badminton
Sportcentrum De Koninklijke
Stallingen
Koninginnelaan 76 |
| 25 oktober | Zit je fit
Vayamundo
Zeedijk 290-330 |
| 22 november | Volksspelen
Vayamundo
Zeedijk 290-330 |
| 20 december | Bowling
Bowlingpaleis
Steensedijk 186 |

VERSTANDELIJKE BEPERKING

WEKELIJKS SPORTAANBOD

De stad Oostende organiseert, in samenwerking met de Sportraad en Duinhelm, groepslessen

omnisport voor volwassenen met een verstandelijke beperking. Een enthousiast team laat je kennismaken met diverse sporten.

De lessen worden aangepast op maat van elke deelnemer.

WANNEER

Op donderdagavond van 19.30 tot 20.30 uur.

INSCHRIJVEN

De eerste deelname is gratis. Je betaalt per deelname 1,50 euro (1 beurt).

Een sportkaart van 15 euro (10 beurten) kan je ter plaatse aankopen.

DATA

Januari	11	18			
Februari	1	8	22		
Maart	1	8	15	22	29
April	19	26			
Mei	3	17	24	31	
Juni	7	14	21	28	
September	6	20	27		
Oktober	4	11	18	25	
November	8	15	22	29	
December	6				

WAAR

Sportzaal Duinhelm, Rietmusstraat 24

IN SAMENWERKING MET

Duinhelm vzw (ontmoetingsruimte De Mare)

Rietmusstraat 24, 8400 Oostende

T 059 51 17 51

demare@duinhelm.be

www.duinhelm.be



SPORTDAG 'SPORT EENS ANDERS'

De stad Oostende organiseert, in samenwerking met de Sportraad en de Oostendse verenigingen voor personen met een beperking, al voor de **17de keer 'Sport eens anders'**.

Volwassenen met een verstandelijke beperking kunnen kennismaken met diverse aangepaste sporten.

WANNEER

Op dinsdag 21 augustus van 10.00 tot 15.30 uur.

WAAR

Sportcentrum De Koninklijke Stallingen,
Koninginnelaan 76

INSCHRIJVEN

Je betaalt 5 euro. De betaling gebeurt contant bij het onthaal vanaf 9.30 uur.

Inschrijven kan tot en met vrijdag 10 augustus.



MEER INFO

Stad Oostende - dienst Sport

Sportcentrum Mr. V-Arena, Sportparklaan 6, 8400 Oostende, T 059 56 10 60,
sport@oostende.be, www.oostende.be/sport

OPENINGSTIJDEN DIENST SPORT

- ↳ maandag, dinsdag en woensdag van 09.00 tot 16.00 uur;
- ↳ donderdag van 09.00 tot 11.30 uur en van 17.00 tot 20.00 uur;
- ↳ vrijdag van 09.00 tot 13.00 uur.