

Voormalig woordvoerder De Lijn gezicht van NAH-campagne

# "Ik probeer de nieuwe Dirk te aanvaarden"

ASSEBROEK/OOSTENDE

**Dirk Schockaert, voormalig woordvoerder van De Lijn West-Vlaanderen, is in onze provincie het gezicht van de eerste 'Week van niet-aangeboren hersenletsel'. "Ik ben tegen wil en dank ervaringsdeskundige geworden, maar zo blij dat ik er nog ben."**

DANY VAN LOO

"Ik heb het gevoel dat ik de oude Dirk aan het begraven ben en dat de nieuwe geboren wordt." Een sportieve kerel met een fantastische job, een prachtig gezin, kortom perfect gelukkig: het leven kon niet meer stuk voor de nu 43-jarige Dirk Schockaert. Tot die dramatische nacht van 28 oktober 2013 dat allemaal overhoop haalde.

## DIRK SCHOCKAERT

ERVARINGSDESKUNDIGE

### "Hiermee wil ik een stuk van mijn vroeger leven terugkrijgen"

"Samen met mijn echtgenote Barbara en onze kinderen, toen vier en zeven jaar, ben ik tijdens de herfstvakantie gaan ravotten in de duinen en we zijn daarna samen iets gaan eten. Een leuke afsluiter van een al even leuke vakantie. We staken de kindjes in bed, dronken samen nog een wijntje en gingen slapen. Midden in de nacht viel ik uit mijn bed en kon ik niet meer rechtaan. Alle functies aan de linkerkant van mijn lichaam waren plots weggevallen. Ik had een zwaar herseninfarct gehad en viel in een coma."



Dirk Schockaert is drie jaar na het voorval nog altijd wat op zoek naar zichzelf.

Dirk lag twee maanden in coma en werd met kerst wakker, halfzijdig verlamd. Zijn leven en dat van zijn gezin veranderde compleet. "Absoluut. Het is zo onwaarschijnlijk dat je leven in een seconde op zijn kop staat, maar dat was precies wat mij is overkomen. Het ene moment ben je een normaal persoon en plots ben je iemand met een handicap. Een grote schok was toen ik mijn invalidenkaart kreeg. Toen drong het pas echt tot me door."

Na anderhalf jaar ziekenhuis en het begin van een zware revalidatie, mocht Dirk terug naar huis. "De impact van zo iets op een gezin is verpletterend. Plots had Barbara er een zware taak bij. De dag voor mijn infarct was de laatste dag dat ik met mijn kinderen kon spelen. Nu moeten zij zich aanpassen aan een

papa in een rolstoel."

### Moelijk met loslaten

"Het verleden loslaten is voor mij echt moeilijk. Ik had in Oostende een toffe job als communicatieverantwoordelijke bij De Lijn. Ik vul nu mijn dagen met revalideren om toch maar een klein stukje te verbeteren, maar de hersenschade is dermate groot dat ik op dat vlak aan mijn limiet zit. Er is ook de voortdurende vermoeidheid. Er zit precies altijd mist in mijn hoofd. Ook mijn concentratie en aandacht zijn weg en natuurlijk ben ik fysiek enorm beperkt. Ik moet alles met de rechterhand doen. Probeer maar eens met één hand een pistolet te snijden of mosselen te eten, echt niet simpel. Het verdriet om wat mijn leven

## WEEK VAN NIET-AANGEBOREN HERSENLETSEL

Jaarlijks worden ongeveer 50.000 personen in Vlaanderen getroffen door een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) als gevolg van een ongeval, hersenbloeding, herseninfarct, tumor of infectieziekte. In 2015 werd een Vlaams Hersenletselplan opgesteld. Een belangrijk aandachtspunt was de sensibilisering voor een breed publiek zodat mensen met NAH een gezicht krijgen en vlotter de weg vinden naar gepaste ondersteuning. De NAH-liga organiseert daarom voor het eerst een Week van NAH. Het provinciebestuur nam het voortouw in de lancering ervan. De week vindt plaats van 10 tot 16 oktober. Er worden verschillende activiteiten georganiseerd en die vind je op [www.weekvannah.be](http://www.weekvannah.be) (win)

vroeger was, is zeer groot. Ik probeer de nieuwe Dirk, de Dirk 2.0 te aanvaarden, maar ik voel me toch vaak een tweederangsburger", zegt hij.

"Zaken zoals mij kunnen inzetten voor deze Week van de NAH geven mijn leven nog betekenis. Zo kan ik lotgenoten helpen om de juiste informatie te krijgen. Ik ben eveneens actief als ambassadeur voor Onafhankelijk Leven, een vzw die opkomt voor mensen met een beperking. En dat is iets dat ik uit de grond van mijn hart wil doen: een bijdrage leveren. Hiermee wil ik een stukje van mijn vroeger leven terugkrijgen", besluit Dirk.