

**Afdeling KUST**  
**ONTMOETING**  
**KANKER** **ONTSPANNING**



*De bestuursleden van OK Kust nodigen u en uw partner graag uit voor een hapje en een drankje tijdens de opstart van onze afdeling in de Koninklijke Villa, Koningstraat 79 te 8400 Oostende*

*De opstart gaat door op 14 oktober 2016 van 17u tot 20u*

Graag een seintje voor 4 oktober 2016

Gsm: 0471 671746

Derek.Jurewys@skynet.be

**Afdeling Roeselare**  
 De Regenboog, St Michielsstraat 32, 5e verdieping  
 contact:  
 tel 0488/ 44 00 04  
 roeselare@samen-na-kanker.be

**Afdeling Waregem**  
 OC De Roose, Smedenstraat 4  
 contact:  
 tel. 0499/19 41 55  
 waregem@samen-na-kanker.be

**Afdeling Izegem**  
 So Fit Center, Roeselaarsestraat 102  
 contact:  
 tel. 056/50 31 51  
 izegem@samen-na-kanker.be

**Afdeling Kust**  
 Koninklijke Villa, Koningstr 79, Oostende  
 contact:  
 tel. 0471 67 17 46  
 kust@samen-na-kanker.be

E-mail: [info@samen-na-kanker.be](mailto:info@samen-na-kanker.be)  
[www.samen-na-kanker.be](http://www.samen-na-kanker.be)

<p><b>Aangepaste sport door professionele lesgevers</b></p> <p><b>Fitness:</b>                  Op maandag in Roeselare van 14u30 tot 15u30                  Op maandag in Izegem, So Fit Center van 13u tot 14u</p> <p><b>Aquagym:</b>                  Op woensdag in het Spillebad (Roeselare) van 17u tot 18u                  Op dinsdag in De Treffer (Waregem) van 15u30 tot 16u30                  Op vrijdag in De Krekel (Izegem) van 14u45 tot 15u45                  Op dinsdag en donderdag in de Koninklijke Villa (Oostende) van 13u30 tot 14u30</p> <p><b>Yoga:</b>                  Op dinsdag in Roeselare van 14u30 tot 15u30                  Op woensdag in Waregem van 13u30 tot 14u30                  Op donderdag in de Koninklijke Villa te Oostende (deugdenyoga) van 15u tot 16u</p> <p><b>Zumba:</b>                  1 maal per maand in de Koninklijke Villa,                  Info: zie website of mail.</p>	<p><b>Ik laat me graag eens verwennen</b></p> <p><b>Voetverzorging:</b>                  Op dinsdag en donderdag in de Koninklijke Villa te Oostende van 14u tot 18u op afspraak</p> <p><b>Wellness:</b>                  1 maal per maand in de Regenboog te Roeselare op afspraak,                  Info zie website of mail</p> <p><b>Ik heb nood aan ontspanning</b>                  Elke eerste donderdag van de maand gaan we een zestal kilometers wandelen in West-Vlaanderen.                  Contactpersoon: RIK CALLENS  <a href="mailto:callensrik@hotmail.com">callensrik@hotmail.com</a></p> <p><b>Praktisch</b></p> <table border="0"> <tr> <td>Jaarlijkse ledenbijdrage</td> <td>5€</td> </tr> <tr> <td>Partner/ begeleider</td> <td>7€</td> </tr> </table>	Jaarlijkse ledenbijdrage	5€	Partner/ begeleider	7€
Jaarlijkse ledenbijdrage	5€				
Partner/ begeleider	7€				

*Met jullie steun kunnen wij de activiteiten kwalitatief en goedkoop houden voor de patiënten en partners.*