

PERS BERICHT

O-KIDS: SPECIALISTISCH REVALIDATIEPROGRAMMA VOOR KINDEREN EN JONGEREN



Oostende, 30 augustus 2023 - BZIO (Bundeling Zorginitiatieven Oostende) heeft met groot enthousiasme het O-Kids project gelanceerd, een baanbrekend initiatief gericht op ambulante kinderrevalidatie. Dit programma komt tot stand in nauwe samenwerking met het AZ Sint-Jan Brugge Oostende AV.

Het hart van het eerste revalidatieprogramma is Finn, een avontuurlijke jonge begeleider die kinderen en jongeren met een maatje meer meeneemt op een pad naar een gezondere toekomst.

"Finn is ons pioniersrevalidatieprogramma onder de noemer van O-Kids, en we zijn verheugd om dit te introduceren," verklaart Nick Marlein, algemeen directeur van BZIO. "Dit innovatieve ambulante kinderrevalidatieprogramma is ons antwoord op de groeiende behoefte aan specifieke ondersteuning voor kinderen met overgewicht en hun families. Ons doel is niet alleen gericht op gewichtsverlies, maar ook op het opbouwen van zelfvertrouwen, plezier in beweging en het aanleren van gezonde gewoonten die een leven lang meegaan."

BZIO biedt een op maat gemaakt traject bestaande uit twaalf sessies aan. Deze sessies kunnen zowel individueel als in groepsverband worden gevolgd en zijn ontworpen om zowel het kind als hun omgeving te betrekken bij het streven naar een gezondere levensstijl en algemeen welzijn. Ouders en familie spelen namelijk een cruciale rol in het vormgeven van het eet- en beweeggedrag van hun kinderen.

"We streven naar een ondersteunende, gespecialiseerde omgeving waarin kinderen zich zowel fysiek als mentaal kunnen ontwikkelen," benadrukt Nick Marlein. "Daarom hebben we, in samenwerking met het AZ Sint-Jan, een team van experts samengesteld, waaronder artsen, voedingsdeskundigen, psychologen en bewegingsspecialisten, om een holistische benadering te bieden die verder gaat dan traditionele gewichtsbeheersingsprogramma's."

De revalidatiesessies voor kinderen vinden plaats in de Koninklijke Villa te Oostende. Deze locatie staat al bekend als een revalidatiecentrum voor onder meer ambulante oncologische revalidatie en heeft daarnaast ook een erkenning als herstelverblijf. De villa is goed bereikbaar met het openbaar vervoer en de fiets. De eerste sessies zullen in oktober beginnen en vinden aanvankelijk plaats op dinsdagmiddag van 15:00 tot 16:30 uur.

De deelnamekosten voor het O-Kids project bedragen 170 euro. Deze bewuste keuze voor een betaalbaar programma omvat het volledige traject van 12 sessies, inclusief de begeleiding door het multidisciplinaire team van experts.

"Met Finn als inspirerende metgezel willen we kinderen aanmoedigen om hun volledige potentieel te bereiken en gezondere keuzes te maken," benadrukt Nick Marlein. "Onder de noemer van 'O-Kids' zijn we van plan om in de toekomst nog meer gespecialiseerde kinderrevalidatieprogramma's te ontwikkelen en zo onze maatschappelijke rol ten volle op te nemen."

*Perscontact BZIO: Nick Marlein 0476/783954
Interviews mogelijk op afspraak.*